

## 「水桜会だより」 2018 春号

### 学習院水桜会 平成 30 年度総会 4/15(日)開催

4 月 15 日(日)10 時 30 分、西 1 号館 213 教室で別紙ご案内の通り開催されます。

現役支援と会員間の親睦を目的とした水桜会活動の理解を得るための総会です。

現役の支援として、部活動助成金の支給、監督コーチ派遣、冬場の学外の室内プール交渉相談、大学プールの管理指導、主務会計指導、就職面接対応セミナー、四年生の卒業お祝い会などを行っております。

また、会員の親睦行事として、秋には、学習院ならではの歴史ある一貫性教育を尊重し、OBOG、大学、男子部、女子部の各水泳部による五部対抗水泳大会を開催、また、水桜会総会後には、総会会場を利用して、現役幹部を囲んで懇親の集いを行っております。

そのような活動による収支報告、予算審議や、会長交代の議案も含まれております。次期会長候補は、60 歳代です。幹部も少しずつ若返り、若い OBOG の意見もどんどん取り入れ、明るい楽しい水桜会を目指したいと思っております。

総会出席がご無理な方は、懇親の集いだけでも、お顔を出して現役幹部を励ましてください。

懇親の集いは、11:30 すぎから 14 時ごろまでの予定です。大学プールの新設運動の一環として、検討しなければならない OBOG による寄付活動計画のご意見も伺いたいと思っております。

当日は、「オール学習院の集い」が開催されております。学校内を懐かしく散歩する楽しみもあります。プールサイドのクラブハウスも再建中です。是非、お越しく下さい。お待ちしております。

### 2017 五部対抗水泳大会（報告）

9 月 3 日 10 時より大学プールで「五部対抗水泳大会」が行なわれました。五部対抗が復活して 7 年目を迎えてしっかり定着してまいりました。大学、高校、OB、OG で 110 名余という出席で、あの「エメラルドプール」のプールサイドは一杯になりました。また、今回は男子部の父兄が十数名応援に加わり、一貫性教育の環境の良さを改めて再認識しました。

チームに分かれて、対抗リレー、水球試合、25m ジャストレース（唯一 OB が現役に勝てるレース）を楽しみました。子ども連れ、孫連れの家族も自由時間に泳ぎ、ケータリングの食べ物や飲み物をつまみながらとても賑やかでした。また賞品もありましたので学生達は必死で頑張り、OB も久しぶりに大声で応援し学生に戻ったひとときでした。

まだいらしてない方、今年は是非ご参加ください。楽しいですよ。

本年の五部対抗水泳大会は、8月26日（日）開催予定です。

正野 敬子(S50 大)

### 大学水球部門

昨年はOBの皆様に多大なご協力をいただき有難うございました。

今年は、かなり高い目標なのですが、インカレ出場を掲げています。

現在、学生リーグではジュニアからの水球経験者が多く、一部リーグでは水球経験 10 年超という選手ばかりです。かたや学習院の現状は、高等科のチームが無くなってしまった（部員が集まらない）こともあり、ほぼ全員が大学から水球を始めた選手です。泣き言を言っているのではありません。未経験者ばかりだから弱くて

当たり前ではなく、未経験者ばかりでもここまでできるというチーム作りを目指しております。そのために高い目標を掲げました。

選手の強化は、水球の基礎中の基礎である、脚力、足の使い方、水球の泳ぎ、ボールのハンドリング等を徹底的に鍛え、その上に一对一の攻撃や守備の基本、個人のテクニック、戦術の理解等をしっかり身につけるといったステップを踏んでいくことが必要です。さらに強いチームにしていくには、チームワーク、精神力も磨かねばなりません。強化には大変時間と労力がかかります。

今年は5月のリーグ戦までに、基礎力を一段アップさせ、さらに戦術的な理解力を高められるかが課題です。2月下旬には昨年コーチをしていただいた日体大OBの太田さんの地元の三重鈴鹿で合宿を実施します。3月からは目白プールでの練習、中旬からは目白プールで合宿を行います。さらにゴールデンウィークにも合宿を行う予定です。その間にも、成蹊や明治といった上位校の胸を借りる練習試合をそれぞれ数回実施する予定です。強いチームと練習することで得られるものは大きいと思います。これらの積み重ねの成果が挙がることをぜひご期待下さい。

今季学生達にはもう一つ課題を与えています。それは、大人のチームを目指せということです。今はまだ子供です。例えば、練習のメニューからスケジュール作りなどでも前例を踏襲しようとしています。「一つ一つ全部疑え!」「もっと良い方法があるはず。」と厳しく言っています。昨年までチャレンジ・インカレという学習院主催のゲームがありましたが、このゲームが学習院にとってプラスになるのか検討させ中止することにしました。強くなるために、自分達で目標を決め課題を抽出し計画を立て実行する、そんなチームになれば、監督・コーチも多少のアドバイスをするだけで済むでしょうし、あるいは居なくてもすむかもしれません。多分精神面の弱さも克服できるのではないのでしょうか。

大きな目標にむけ、どこまで達成できるかはわかりませんが、OBの皆様には温かい心で引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

水球部門監督 辻井敏博(S51 大)

## 大学競泳部門

本年も冬季期間の練習は男子中高等科及び女子中高等科、ルネサンス早稲田のプールをお借りして行っており、森本先生と山本先生をはじめ関係者の皆様には日頃の感謝の気持ちを込めて、厚く御礼申し上げます。

今年も2月2日から6日の5日間で合宿を新潟県のメイワサンピア様で行いました。全国各所より合宿所として利用されていることもあり、文句のつけようの無い施設であり、練習に集中する事が出来ていました。合宿では連日の午前と午後の2部練習で計8回の練習を行いました。本合宿では心肺機能の強化とスピード強化を練習毎に特徴立てて行い、様々なメニューを行うことができました。11月より土台としての基礎体力を強化し、1月よりスピード強化の練習を組み込んでいた為、冬季の「泳ぎ込み重視の練習」から「レースを意識するスピード強化」の練習にメニューや選手の気持ちを切り替えることが出来たと感じています。

8月の関東学生選手権はもちろんのこと3,5,6月にもレースがある為、これからの練習はより一層レースに向けたものになります。選手達の結果に興味を持っていただければ幸いです。

大学競泳部門コーチ 村田陽甫(H26 大)

## 男子部水泳部

中等科水泳部は、主将の大矢健人を中心として、週4回練習に励んでいます。昨年8月28日に行われました附属戦では、97対102で惜敗、近年の学習院の高いレベルをさらに上回った附属の勝利となりました。しかしながら、この敗北から、より一層部員がまとまり熱心に練習に取り組んでいるように感じます。その結果、

同年 10 月 29 日に行われました豊島区民水泳大会では、中学男子 50m 自由形での森谷優人（中 2）の大会新記録樹立（26 秒 18）をはじめとし、多くの部員が 3 位以内の入賞を果たしました。また、同年 11 月 5 日に行われました 3 年生の引退試合である青学戦においても、168 対 82 で学習院の大勝、有終の美を飾りました。

高等科水泳部は、主将の鈴木啓斗のもと、週 5 回練習を行っています。昨年度、中等科水泳部で対抗戦や公式戦において優秀な成績を修めた現高 1 が入部したことで、鈴木が引っ張る高 2 の士気も高まり、部員全員が互いに刺激し合いながら活動しています。数多くの公認大会に出場し、昨年 12 月 10 日に辰巳で行われました都西部・北部ブロッククラブ対抗戦では、50m 種目において 4 名が予選を勝ち抜き、決勝でハイレベルなレースを繰り広げました。

中等科水泳部は来年度の附属戦での優勝杯奪還、高等科水泳部は来年度 6 月 2 日(土)の附属戦での優勝杯、継泳杯、混継泳杯の三冠死守、そして一つでも多くの大会新記録の更新に向けてそれぞれ精進して参ります。

最後になりますが、OB の皆様、水桜会の皆様には今後とも変わらぬご支援、ご声援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

男子部コーチ 松平忠慶（大学競泳）

## 女子部水泳部

2017 年度夏も 8/7～11 まで校内合宿を行い、中・高等科ともに夏の試合期に入りました。

以下 8, 9 月の戦績等ご報告致します。

〈高等科〉

8/15, 16 の十六高校対抗では、複数種目で A, B 決勝へ進出を果たす等、合宿の成果が見られました。総合得点 88 点で 9 位。高 3 で唯一人、富田安咲が大会に出場したことを、高 1, 高 2 の部員、スタッフ一同嬉しく感じ、皆の応援にも熱が入った良い大会となりました。

〈中等科〉

8/20 の新宿区民大会優勝で弾みをつけ、8/28 の附属戦に臨みました。中 1 井坂友里が 100Br で 1' 18"58 の大会新記録を樹立。総合得点も 114 対 78 で勝利し総合杯を手中に収めました。

9/9, 10 の学年別は、1 年生の多くには初めての辰巳での大会でしたが、自己ベストを更新する者も多く、また 2, 3 年生にも合宿の成果が見られました。100Ba で中 2 横井茉愛子が 8 位に、200IM で中 1 井坂友里が 6 位に入賞を果たしました。中等科はこの大会で交代となり、部長 鈴木佳乃、副部長 中村明日香、マネージャー 一瀬薫乃へ三役が引き継がれました。

〈ありがとう戸山プールの会〉

10/8 に「ありがとう戸山プールの会」が行われました。思い出の多く詰まった戸山プールは惜しまれながら新プールへと移行されました。OG の皆様、先生方、現役部員、歴代男性コーチの皆様にお集まり頂き、参加者は 200 名を超える盛会となりました。本会の幹事、進行をご担当くださった皆様、お手伝い頂いた大学生の皆様へこの場をお借りし御礼申し上げます。ありがとうございました。

10/20 には新プールにて始動。皆様方の思いを受け継ぎ、新たな歴史をひとつひとつ重ねて参りたく思います。引き続きご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

女子部コーチ 時谷 一滋（S61 高）

## 事務局より

女子部部門では、昨年10月8日に女子部「プールさよならイベント」を開催いたしました。参加された方々、色々とありがとうございました。現在はすでに取り壊され更地となっています。

このイベント用に、マフラータオル（¥1,500）を女子部水泳部顧問山本智志先生のご協力を得て作成いたしました。ご希望の方は、水桜会事務局までご連絡をお願いいたします。

以前もお知らせいたしましたが、水桜会ポロシャツ（¥3,000）を作成いたしました。現役試合の応援、その他水泳部行事の際着用していただけると幸甚です。

6月2日（土）男子部プールで行われる附属戦の際も、是非着用して応援をしていただきたく存じます。学習院水泳部OB・OGの結束が固いことをアピールしませんか…。

上記マフラータオル同様、ご希望の方は水桜会事務局までご連絡をお願いいたします。マフラータオル、水桜会ポロシャツは附属戦当日でも購入いただけます。

水桜会事務局 渡邊マリ（S48 高）

[mrwtbn0109@md.point.ne.jp](mailto:mrwtbn0109@md.point.ne.jp)

電話：070-5451-9148

## 会計担当より

水桜会の目的である

- ・ 会員相互の親睦
- ・ 現役支援
- ・ 社会貢献

を果たすためには、潤沢な資金が必須です。

会費納入を失念されていらっしゃる方、銀行引き落とし手続きをまだなさっていない方、是非ご協力頂きたくお願いいたします。

皆様のご理解、ご支援でプール建設も近い将来実現させたいと願っております。

2017年度も水泳部は輔仁会表彰団体として採択されました。

一層成績をあげて頑張ってもらいたいと思います。『フレー!!フレー!! 水泳部』

なお、会費についてのお問い合わせは、会計担当理事 小池までお願いいたします。

水桜会会計担当理事 小池純子（H12 大）

[jun-asa\\_swjb@docomo.ne.jp](mailto:jun-asa_swjb@docomo.ne.jp)

## 水桜会情報は、桜友会 HP にも掲載されております。

桜友会事務局のご配慮で、「水桜会だより」「大学現役レポート」と「総会議事録」が掲載されております。桜友会 HP⇒(左下の) 輔仁会 OBOG 会⇒運動部⇒水桜会で、開けます。

また、桜友会では、「メールマガジンご購読のご案内」をいたしております。桜友会の最新情報をご購読できますので、どうぞ、HP内からお申込みください。

以 上